

2025년 중년을 위한 퍼스널 스타일링 강의계획서

과 정 명	중년을 위한 퍼스널 스타일링			
강 사 명	김 연 희			
교육목적	중년의 이미지 개선과 자신감 회복을 위함			
대상/인원	-			
준비물 및 재료비	-			
기타 요청사항 등	범프로젝트 사용이 가능한 강의실			
기간 및 일시	2025.9.4 ~ 11.27			
장 소	-			
차시	날짜	시간(h)	주제 및 내용	비고
1	9/4	2	오리엔테이션 및 스타일 자가 진단 강의 소개, 참여자 소개, 스타일링 기초 이해, 나의 이미지 진단	
2	9/11	2	퍼스널 컬러 이론 이해 퍼스널 컬러의 개념, 4계절 컬러 유형 소개	
3	9/18	2	퍼스널 컬러 진단 실습 개별 퍼스널 컬러 진단, 어울리는 색상 찾기	
4	9/25	2	중년을 위한 메이크업 기초 피부 톤에 맞는 베이스, 자연스러운 중년 메이크업 원칙	
5	10/2	2	포인트 메이크업 실습 눈썹, 아이 메이크업, 립 컬러 등 실습 중심	
6	10/16	2	헤어스타일의 중요성과 이미지 변화 얼굴형에 어울리는 스타일, 중년을 위한 헤어 팁	
7	10/23	2	나에게 맞는 헤어스타일 찾기 헤어 이미지 분석, 헤어 스타일링 도구 사용법	
8	10/30	2	체형 유형별 스타일링 ① - 상체 중심 체형 진단법, 상체 비율에 따른 옷 선택법	
9	11/6	2	체형 유형별 스타일링 ② - 하체 중심 하체 보완 옷차림, 실루엣 연출 방법	
10	11/13	2	액세서리와 스타일 포인트 주기 중년 이미지에 어울리는 액세서리 활용법	
11	11/20	2	스타일링 실습과 피드백 나만의 스타일링 구성, 코디 실습, 강사 피드백	
12	11/27	2	퍼스널 스타일 발표 및 수료식 개별 발표 및 사진 촬영, 스타일 변화 공유, 수료증 수여	

※ 진행사항에 따라 변동이 있을 수 있습니다.