

흥미진진 공주

2024년 8월호 VOL.353



공주산림휴양마을



공주시
GONGJU CITY

공주의 일상을 기록한 사진

평범한 일상의 순간만큼
아름다운 것도 없다.
‘흥미진진 공주’ 독자들이
공주에서 보낸
일상을 사진에 담았다.
멋진 추억이 된 일상의 장면과
이야기를 소개한다.



허유진(공주)



미르섬

이른 아침마다 산책하는 미르섬의 꽃들.
덕분에 기분좋은 아침을 시작합니다.
수 많은 분들의 손길을 통해 예쁜 미르섬이
완성되기에 그 하나하나의 손길에도
감사합니다.



김수현(서울 광진구)



중동성당

“공주의 여름은 뜨겁고 푸르렀다.”
중동성당 위로 보이는 하늘이 너무 예뻐요.
더운 여름 날에 공주의 푸른 하늘을 바라보고
있자니 마음 속 평화가 찾아오는 느낌이
드네요.



임재석(서울)



마곡사

지역문화유산 프로그램에 참가했던 날
마곡사에 갔습니다.
‘춘마곡추갑사’라 해도 여름의 마곡사 역시
아름다움 그 자체입니다. 물을 좋아하는
아이들은 무더위를 즐깁니다.



조은비(공주 옥룡동)



금강

공주대교에서 바라보는 금강의 풍경을
좋아합니다. 계절마다 시간대마다 다른 모습을
볼 수 있어요. 요즘 같이 더울 때는 해질녘이나
밤에 공주대교를 건너 금강신관공원에서
산책을 하는데 이날은 해질녘 붉은 노을이
참 인상깊었어요.



공주에서 보낸 당신의 순간을 남겨주세요

보내주신 소중한 사진과 이야기는 편집을 거쳐
다음 호 ‘흥미진진 공주’에 게재되며
소정의 선물을 보내드립니다. 공주에서 마주한
일상과 이야기를 보내주세요.

보내실 내용: 직접 촬영한 공주시 사진

(2MB이상)과 70자 이내의 사연

(제출한 사진과 글의 저작권 문제 발생

시 책임은 응모자에게 있습니다)

보내는 방법: QR코드 스캔 후 파일 첨부



독자의 소리

흥미진진 공주



- ☑ 응모기한 : 8월 16일(금)까지
- ☑ 보내실 곳 : pjs14725@daum.net
- ☑ 문의 : 042-280-9826

여름휴가지를 공주로 정하고 일정을 계획하고
있던 중 ‘흥미진진 공주’를 통해 제민천
커피로드의 기사를 만나 반가웠습니다.
서울에 거주하고 있기에 제민천 주변에
커피로드가 생긴 줄 전혀 모르고 있었는데
이렇게 알찬 정보를 얻게되었네요.

장효선(ID_vv-vv-vv-vv)

타 지역에 살고 있지만 공주와의 인연으로
자연스레 ‘흥미진진 공주’에 눈길이 가네요.
시민과의 약속을 지켜오신 시장님이
자랑스럽습니다. 남은 임기 동안에도
무난하게 공약을 달성하리라 봅니다.
부디 공주가 발전의 발전을 거듭하기를
기원합니다.

이동렬(ID_idy4578)

흥미진진 공주

2024년 8월호 VOL.353

공주를 열다

04 테마산책

사진으로 감상하는
유구색동수국정원 꽃축제

우리 가족 여름 방학 취향은?
공주여행지 탐험

08 공주 돋보기

사이다처럼 청량한 여름 숲길에서
'어싱'해요



10 고샅풍경

중동147 먹자골목에서
'이열치열'

12 공주 詩와 역사

잊혀가는 공주의 명승
'곰나루 웅진단'

14 공주 컬러 여행

새콤달콤 무더위 종합영양제
'공주 포도'

발행일 2024년 8월 1일

발행인 공주시장

발행처 공주시 홍보미디어실

주소 충청남도 공주시 봉황로 1

편집위원 서정석, 이건용, 김태영, 신민혜

제작·디자인 이루다플래닛(주)

흥미진진 공주 통권 353호

공주시의 다양한 소식을 담아 무료로 배포하고 있습니다. 시각장애인과 저시력 노인층, 문맹인 등을 위해 보이스아이코드를 제공하고 있으며, 별도로 전자소식지도 발행하고 있습니다. 공주시 홈페이지 www.gongju.go.kr에서 e-book으로도 볼 수 있습니다. '흥미진진 공주' 구독 신청이나 취소, 주소 변경 및 지인 구독 추천에 대한 문의는 홍보미디어실(041-840-2567)로 연락하시기 바랍니다.

공주시정 문의 1899-0088 / 041-840-3800

공주人-In

16 공주의 땅심

쪽과 밤송이, 햇볕과 협업합니다
'농업회사법인 (주)아람누리'



18 메이드 인 공주

식탁의 꽃 인생의 꽃 '단무지'
'(주)신대정식품'

20 지금, 여기, 공주에

학생들 가르치며 내 꿈도 키워요
'늘푸른동아리'

21 이 맛에 살다

흐르는 땀도 뚝 그칠
시원한 막국수
'메밀정원'

행복 공주

22 공주 소식

24 의정 소식

26 공주 알림

29 문화 살롱



30 동행의 기쁨 & 온누리공주

31 튼튼 건강



Cover Story

초록은 힘이 세다.
공주 생태관광지에서 보고,
만지고, 숨쉬는 모든 것들을
통해 초록의 지구와
교감하는 시간.



공주를 열다

• 테마산책 •

사진으로 감상하는

유구색동
수국정원
꽃축제



중부권 최대 수국 명소로 자리잡은 공주 유구색동수국정원에서
지난 6월 14일부터 16일까지 3일간 ‘유구花園 일상의 즐거움’이라는
주제로 유구색동수국정원 꽃축제가 열렸다.
올해는 8만 6,000명이 방문해 수국정원 내에 조성된
다양한 포토존과 버스킹 공연, 토크콘서트 등을 즐기며
탐스러운 수국의 향연을 만끽했다.



우리 가족 여름 방학 취향은?

공주여행지 탐험



세계절씨매장·물놀이장

로보카폴리 공주시 안전체험공원



1
놀이·체험이
최고!



2
휴식·휴양으로
충전!



3
교육·문화로
알차게!



4
골목·망쥬
투어

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5



연미산 자연미술공원



밤마실 야시장

물놀이에 진심이라면	곰나루어린이수영장(백제큰길 2092) 세계절섀매장·물놀이장(금학동 363-2)
고마열차 타고 공주 한바퀴	고마열차(웅진로 280)
체험·놀이·교육 세 마리 토끼	백제오감체험관(고마나루길 30) 웅진백제역사관(왕릉로 37)
인기 캐릭터와 함께 몸으로 배우는 안전	로보카폴리 공주시 안전체험공원(월미동길 219)
플라스틱 대신 나무와 놀자	공주산림휴양마을 목재문화체험관(수원지공원길 222)
구석구석 예뻐 가득	공주한옥마을(관광단지길 12)
하루는 부족한 보물같은 녹지	공주산림휴양마을(수원지공원길 222) 금학생태공원(금학동 111-2)
친환경 생태미술공원	연미산 자연미술공원(우성면 연미산고개길 98)
치유와 힐링은 여기서	공주환경성건강센터(수원지공원길 131-21) 정안천생태공원(의당면 청룡리 918)
몸도 마음도 머리로 비우기	마곡사 템플스테이(마곡사로 966) 갑사 템플스테이(계룡면 갑사로 567-3)
‘가까이 혹은 멀리서’ 보는 작품	아트센터고마(고마나루길 90) 임립미술관(계룡면 봉곡길 77-13)
공주 대표 박물관 ‘셋’	국립공주박물관(관광단지길 34) 충청남도역사박물관(국고개길 24) 석장리박물관(금벽로 990)
오늘은 내가 예술가	계룡산도자예술촌(반포면 도예촌길 69) 금강아트센터(반포면 왕흥장약로 837)
유네스코 세계유산	공산성(금성동 53-51) 무령왕릉과왕릉원(왕릉로 37) 마곡사(마곡사로 966)
공주의 ‘쓰리 박’을 만나다	박찬호기념관(산성찬호길 19) 세리파크(고마나루길 5) 박동진판소리전수관(무릉중말길 22-14)
밤에 더 뜨거운	산성시장 ‘밤마실 야시장’(용당길 22) *9월 28일까지 매주 금·토
제민천의 낮과 밤	공주하숙마을(당간지주길 21) 추억의 포장마차거리(당간지주길 17-1 제민천누리관 맞은편) *매주 금·토
공산성 필수코스	백미고을 맛집골목(금성동 백미고을)
레트로한 맛의 중심	중동 147 먹자골목(중동 먹자1,2,3길)
시가 머무는 자리	나태주 골목길(반죽동 182-4) 풀꽃문학관(봉황로 85-12)



사이다처럼 청량한 여름 숲길에서 ‘어싱’해요



지구와 우리 몸을 연결한다는 의미의
‘어싱(Earthing)’ 열풍이 커지면서
생태관광지가 더욱 주목받고 있다.
어싱은 맨발걷기만을 뜻하지 않는다.
잊고 있던 몸의 감각을
자연속에서 깨우는 것이 핵심이다.
발과 손으로 느끼는 땅과 나무, 물의 촉감,
코를 통해 호흡기로 들어오는 피톤치드,
고요 속 자연의 백색소음들
이 모든 걸 눈으로 담는
공주의 여름 숲길에서 지구에 깊이 닿아보자.

공주 메타세콰이어길

#인생사진, 연꽃, 황톳길

초록은 힘이 세다. 하늘을 향해 키를 세운 메타세콰이어 나무 사이에 들어서면 마치 숲속 터널처럼 아늑하고 청량하다. 정안천 메타세콰이어길은 2011년 정안천생태공원 물길을 따라 조성된 이후 SNS를 통해 ‘사진맛집’으로 입소문이 퍼지면서 공주 대표 녹색관광 명소가 됐다. 약 500m 구간에 총 192그루의 나무가 가지런히 식재되어 있는데 짙은 녹색은 자연 그늘막이 되어 준다. 여름의 하이이라이트는 따로 있다. 길을 걷다 생태공원 쪽으로 고개를 돌리면 정안천을 뒤덮은 연꽃이 장관을 이룬다. 연꽃은 7월부터 꽃망울을 달기 시작해 8월에는 홍·백련이 만개한다. 메타세콰이어길 한편에 마련한 황톳길을 맨발로 밟아보는 재미도 있다.

 의당면 청룡리 918



금학생태공원



공주산림휴양마을

금학생태공원

#물멍, 치유, 족욕

숲과 물의 치유 에너지를 온몸으로 받을 수 있는 곳. 제민천의 발원지이자 충남 최초의 상수도 수원지가 자리한 곳으로 공주 10경 중 하나인 금학생태공원이다. 현대식 정수장이 생긴 이후 수원지의 기능은 사라졌지만 완벽하게 생태공원으로 탈바꿈해 아랫수원지, 윗수원지 2개의 저수지를 만날 수 있다. 주차장에 도착해 수변데크길을 따라가면 규모가 더 큰 아랫수원지가 보인다. 데크길 한쪽 숲속 신발장에 잠시 신발을 맡기고 자연의 싱그러움을 만끽해 보자. 저수지에 비치는 산과 하늘은 ‘물멍’하기에 안성맞춤이다. 윗수원지까지 이어지는 산책길은 30분이면 충분하다. 여기에 공주환경성건강센터에 들러 족욕까지 한다면 공원을 제대로 즐긴 것. 또, 금학생태공원 입구 사계절별매장·물놀이장은 아이들을 위한 최고의 여름 놀이터다.

 금학동 111-1

공주산림휴양마을

#숲속 오두막, 목재체험, 캠핑

숲속 오두막에서 보내는 하룻밤은 어떨까. 이곳이라면 가능하다. 공주산림휴양마을은 2016년 7월 주미산 기슭에 동지를 틀고 축구장 72개 규모에 마음껏 산림욕을 할 수 있는 자연휴양림, 40여 종의 목재 소품을 만들 수 있는 목재문화체험장, 주미산에 자생하는 식물로 조성한 자생식물원 등을 품고 있다. 최대 3박 4일까지 머물 수 있는 숲속의 집과 산림문화휴양관 20개 객실은 매주 수요일마다 홈페이지에서 선착순 예약신청을 받는다. 캠퍼라면 주목하자. 연중무휴로 운영하는 야영장(20면)에서는 울창한 산림 속 캠핑을 즐길 수 있다.



 수원지공원길 222  숙박 예약 gongju.foresttrip.go.kr

‘고살’은 시골 마을의 좁은 골목길,
또는 골목 사이를 뜻하는 우리말

중동147 먹자골목에서 이열치열

고즈넉한 옛 건물과 개성 넘치는 현대식 간판이 조화를 이루는 레트로 감성 덕분에 여행가들이 놓치지 않는 낭만골목. 20~30년 된 노포가 터줏대감처럼 자리를 지켜오며 명성을 이어가는 곳, 중동147 먹자골목이다. 더운 여름 오히려 냉해진 속을 보하는 데는 매콤하고 뜨거운 음식이 제격인데 먹자골목에서 더위도 낭만도 잡아보자.



공주의 명동, 중동147 골목

공주 사람들은 중동 147번지 일대를 ‘중동147 먹자골목’이라 부른다. 이 골목은 1960~80년대 ‘공주의 명동’으로 불릴 만큼 잘나가던 중심 상권이었다. 현재는 먹자1,2,3길을 중심으로 노포(老鋪)들이 자리를 지켜오면서 그 명성을 이어가고 있다. ‘공주’하면 떠오르는 칼국수는 물론이고 국밥, 보양식, 양식, 중식, 저녁 술안주 메뉴들이 푸짐하다. 먹자골목 서편으로는 제민천이 흐르고 위로는 공주산성 시장, 남쪽에는 공주교대와 공주고 등이 자리해 허기진 배를 채우려는 상인, 유학생, 관광객의 발길도 자연스럽게 모여든다.

‘밤밤산책’ 등 활기 찾는 골목

먹자1길에 들어섰다면 공영주차장 앞 ‘추억의 중동147 이야기’ 지도에 잠시 눈길을 멈춰보자. 중동의 유명 중화요리집이 있던 자리, 청년들의 단골 미팅 장소였던 연다방, 신사들이 즐겨 찾던 왕궁다방 등 지금은 사라진 추억이 기록돼 있는데 골목을 거닐다 만나는 ‘지도속 장소’ 보물찾기는 덤이다. 중동147 골목은 2014년 대대적인 간판 정비 이후 활기를 찾기 시작해 골목길 활성화 사업을 통한 경관개선, 원도심을 대표하는 골목 행사 ‘밤밤산책’ 등으로 차곡차곡 이야기를 쌓아왔다. 2022년 처음 열린 밤밤산책은 매회 1,000명 이상이 몰리면서 원도심을 대표하는 콘텐츠로 자리매김했다는 평가다.

중동147 먹자골목 주요 맛집

공주식 ‘비빔’과 ‘얼큰’ 칼국수

<시골손칼국수>

☎ 먹자1길 19



<초가집>

☎ 먹자1길 19-1



<한성칼국수>

☎ 먹자1길 21

공주를 대표하는 칼국수 노포 중 3곳 초가집, 한성칼국수, 시골칼국수는 먹자골목 내에서도 ‘칼국수 골목’으로 불릴 정도로 유명인사다. 세 집이 나란히 붙어 있어 입맛 따라 기분 따라 골라가면 된다. 대표 메뉴는 모두 칼국수로 보들보들한 수육과 곁들이면 일품. 초가집과 한성칼국수 별미로 꼽히는 비빔칼국수는 공주가 아니면 쉽게 찾아보기 힘들다. 자극적이고 차가운 비빔면을 기대했다면 잠시 편견을 내려놓자. 막 삶아낸 촉촉한 칼국수 면에 야채와 비빔장이 전부인데 그 오묘한 맛에 반해 다시 찾게 된다. 시골손칼국수의 ‘얼큰한 김치칼국수’는 빨간색 국물부터 식욕을 자극, 직접 담가 넣은 숙성된 김치 맛에 명치까지 시원하다.

‘부드럽고 깔끔한’ 곱창전골

<황토촌>

☎ 먹자3길 17

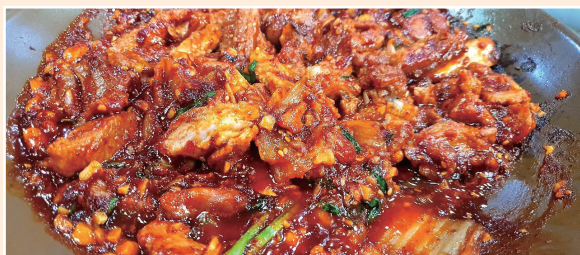


부드러운데 깔끔하다. 소곱창이 처음인 사람도 부담 없이 즐겨보자. 넉넉하게 넣은 각종 야채와 떡 사리, 당면 아래 숨겨진 소곱창은 보글보글 끓으면서 진가를 발휘한다. 너무 맵지 않은 담백한 국물맛에 반하고 잡내 없이 잘 손질된 소곱창에 한 번 더 감동한다. 함께 나오는 기본 밑반찬도 하나같이 맛있다는 평.

‘입맛 도는 진한 양념’ 찜갈비

<양반찜갈비>

☎ 봉산길 20



입맛을 돌게 하는 진한 양념을 찾는다면 찜갈비가 딱이다. 20년 전통 ‘양반찜갈비’는 소와 돼지 중 취향대로 골라 먹을 수 있다. 중독성 강한 마늘 양념이 갈빗살과 함께 툇배기 냄비에서 자글자글 졸여지면 먹기 좋은 크기로 고기를 잘라준다. 매운맛과 단맛이 만들어 내는 ‘맵단맵단’ 사이 새콤하고 아삭하게 씹히는 김치가 가세해 밥도둑을 완성한다.

‘맛있게 맵다’ 고추잠뽕

<장순루>

☎ 먹자3길 6



공주 찜뽕 맛집으로 꼽히는 장순루와 부흥루는 먹자3길에 자리를 잡았다. 고추잠뽕이라고 해서 땀 뻘뻘 흘리며 매운맛에 ‘도전’할 필요 없다. 장순루 고추잠뽕은 빨간색 국물 위로 돼지고기와 각종 해산물을 듬뿍 올려 내는데 아삭이 고추가 들어가 달콤한 매운맛을 낸다는 후기가 많다. 부흥루 고추잠뽕은 각종 해산물을 넣은 기본 찜뽕에 청양고추와 고춧가루로 한국식 찜뽕 맛을 제대로 살렸다. 두 집 모두 ‘부먹’ 탕수육이 또 하나의 시그니처 메뉴. 고추잠뽕과도 합이 좋다.

<부흥루>

☎ 먹자3길 18



잊혀가는 공주의 명승 곰나루 웅진단

곰나루는 공주시 웅진동에 있는 금강의 나루터로 시내의 서북쪽 4km 지점의 공주보 안쪽에 있다. 소나무 숲과 금빛 모래가 아름다운 공주의 명승지인 이곳에는 조선시대 때 금강의 수신(水神)에게 제사를 올리던 웅진단(熊津壇) 터가 있다. 웅진사(熊津祠), 용당(龍堂) 등으로 불리기도 했으며 현재에는 ‘웅진수신지처(熊津水神之處)’라고 새긴 표석과 함께 작은 단이 조성돼 있다. 또한 곰나루 출발에는 공주의 옛 지명인 웅진(熊津)의 전설을 증명하는 곰상이 발견되어 곰상을 모시는 사당인 웅신단을 새로 조성하여 현재에 이르고 있다.

글 이동재 국립공주대학교 사범대학장

곰나루 기우제 “시원하게 단비를 내주시길”

‘신증동국여지승람’에 이곳에서 봄과 가을에 제사를 지내게 했다는 기록이 있듯이 한말 까지 봄과 가을에 제향이 이뤄졌으며 일제 강점기 때는 당굿을 지냈고 광복 이후에는 기우제를 지내는 장소로 이용되어 오다 1998년에 계룡산 산신제 복원 함께 이곳의 수신제(水神祭)도 복원됐다.



고마나루 출발



곰사당으로도 불리는 웅진단

곰나루와 관련된 시문은 그 명성에 비해 거의 없다. 시문은 주로 기우제를 지내며 지은 제문이 중심이고 뱃길로 부여 등을 오가는 사람들이 물길의 안녕을 기원하는 제를 지내며 지은 시문이 보인다. 다음의 시는 조선 후기 문신인 홍우원이 1659년 공주목사로 부임해 웅진단에서 기우제를 지내는 장면을 읊은 시이다.

庚癸年來萬腹飢
田園豐樂竟何時
欲將淺薄祈冥應
神意茫茫可得知

몇년전부터만백성이 굶주려 양식을 달라는 아우성
전원이 풍족하여 안락함 어느 때에 이루어지려나?
소찬과 박주로 천지신명께 비옵나니
아득한 신의 뜻을 알게 하여 주십시오.

- 홍우원의 시 <熊津祈雨> 其一

홍우원(洪宇遠, 1605~1687)은 조선시대 후기 문신으로 본관이 남양(南陽)이고 자는 군징(君徵)이며 호가 남파(南坡)이고 시호는 문간(文簡)이다. 시의 전반부는 가뭄에 시달리는 당대의 현실이다. 몇 년 전부터 계속된 가뭄으로 인해 백성들이 먹을 식량과 물이 없어서 고통에 시달리고 있는 모습이다. 시의 첫구 ‘庚癸(경계)’는 ‘식량과 물을 보내 달라는 다급한 요청’을 말한다. 경(庚)은 서방(西方)으로 곡식을 주관하고 계(癸)는 북방(北方)으로 물을 주관하기 때문에 식량과 물의 은어(隱語)로 사용되는 어휘이다.

시의 후반부는 제를 올리는 장면이다. 같은 시의 두 번째 시에 “금강은 만고 적부터 푸른 물결 넘실넘실 하늘이 신룡에게 홀로 뛰어난 능력을 주었네. 누가 능히 하늘 위 구름을 매질하여 일으켜서 온 나라 안에 한번 시원하게 단비를 내주시길”이라고 하며 비가 내리기를 간절히 기원하고 있다.

의병장 조헌, 금강의 수신에게 거의 사실을 고하다

웅진단에 관련된 시문은 주로 기우제를 지내는 내용이 중심이다. 하지만 이곳에서는 우리 역사에서 노블레스 오블리주를 실천한 의병장 조헌이 거의(舉義)하며 금강의 수신에게 의병을 일으킨 일을 고하고 도와줄 것을 청하기도 했다. 조헌(趙憲)은 조선 중기 공주목제독을 지낸 문신이자 의병장으로 본관이 백천(白川)이고 자는 여식(汝式)이며 호는 중봉(重峯)·도원(陶原)·후율(後栗)이다.

다음의 시는 조헌이 1592년 임진왜란이 발발한 지 석 달이 지난 7월 4일 이곳에서 승병장 영규대사와 함께 거의(舉義)하고 금강의 수신(水神)에게 거의(舉義)의 사실을 고하는 제를 올리며 쓴 제문이다.

전략

惟江有神
保佑我國
劇賊無道
終致顯戮
無使獸行
汚我江湖
無使兇鋒
亂殺無辜
明告上帝
馳電起雷
爲民復讐
片帆不回
후략

금강의 신룡이여

우리나라를 보우하소서.
극악무도한 왜적은
끝내 죽임을 당할 것이옵니다.
짐승같은 행실로
우리 강호를 더럽히지 말게 하시고
홍악한 창끝으로
무고한 백성들을 죽이지 말게 하소서
하느님께 고하 노니
우뢰와 번개를 쳐서
백성을 위해 복수를 해주어
쪽배조차 되돌리지 못하게 해주소서

- 조헌의 시 <起義時祭熊津龍堂文 壬辰七月初四日>

조헌은 1586년 공주목 교수겸 제독관으로 부임하면서 공주와 인연을 맺었다. 조헌은 이때 맺은 제자들과 고향인 옥천에서 강학하며 맺은 문생들을 중심으로 의병을 모집했다. 이어 승병장 영규대사와 만경노씨 삼의사 등 1,600명의 의병이 곰나루에 모여 웅진단에서 금강의 수신에게 사실을 고하는 출정식을 갖고 청주성으로 출병했다. 기실 조헌은 1591년 도요토미 히데요시가 현소(玄蘇)를 사신으로 보내 명나라 원정의 길을 빌려 달라고 하자 대궐 문밖에서 3일간 지부상소(持斧上疏)로 일본 사신의 목을 벨 것을 청하기도 했었다. 곰나루를 찾는 공주시민이나 여행객이 나날이 줄어들고 있는 현실에서 곰나루의 명성을 찾기 위해서는 접근성의 개선과 홍보가 필요하다. 무더운 여름철 곰나루 강바람과 달밤 눈 내린 솔밭의 환상적인 곰나루의 모습을 상상해 본다.

공주를 열다

• 공주 컬러 여행 •

새콤달콤 무더위 종합영양제

공주 포도

무더위가 절정에 이르는 한여름에는 기력이 떨어지기
쉽다. 땀을 많이 흘리면 혈액 농도가 짙어지는데
제철 포도를 자주 먹으면 혈관 질환을 예방하고
기운을 얻을 수 있다.
강렬한 여름 태양 아래
맛있게 익어가고 있는
공주 포도로
지친 몸의 피로를
풀어보자.

8월부터 가장 맛있는 ‘포도의 계절’

포도는 익으면 익을수록 단맛은 증가하고 신맛은 감소해 포도알이 완전히 익는 8월부터 가을까지 제철이다. 공주 포도는 사과, 배, 복숭아 다음으로 생산량이 많은 과일로 2024년 현재 15개 이상 농가에서 약 230톤(2022년 12월 말 기준)을 수확하고 있다. 지난 4월 공주시 농업기술센터는 포도 농가를 대상으로 무가온 재배기술과 주요 병충해 관리 영농기술 교육을 진행했다. 무가온이란 온실에 별도의 난방기구 없이 농사를 짓는 것을 뜻한다. 포도꽃이 피는 4~6월에는 낮과 밤 온도 차가 커서 온도 관리를 잘해야 품질을 높일 수 있다.



땀 많이 흘리는 여름철 특효약

포도는 ‘신의 선물’로 불릴 만큼 특별한 효능이 많다. 콜레스테롤을 낮춰 심장병을 예방할 수 있는 성분으로 레스베라트롤을 함유하고 있는데 이 성분이 혈관확장제 역할을 한다. 특히 땀을 많이 흘리는 여름철에는 혈액 농도가 짙어지기 때문에 포도를 꾸준히 먹고 운동하면 혈관 질환 예방에 도움이 된다. 이밖에도 타닌, 안토시아닌 등 노화 방지와 암 예방에 좋은 성분은 물론 동의보감에는 “오줌이 잘 나가게 하며, 기(氣)를 돕고 건강하게 한다”는 기록도 있다.

‘봉지 재배’ 환경친화형 농산물

9월 민족 대명절 추석을 앞두고 포도 농가는 8월부터 일손이 바빠진다. 선물용으로 인기가 많은 신품종 ‘샤인머스켓’ 덕분이다. 최근 공주 포도 농가에서도 캠벨 품종보다 알이 크고 씨가 없으며 껍질째 먹을 수 있는 샤인머스켓 생산 비중이 높아지고 있다. 공주 포도는 대부분 봉지 재배로 환경친화형 농산물이지만 먹기 전에는 깨끗이 씻어주는 게 좋다. 포도송이를 작게 나눠 자른 후 베이킹소다를 뿌려 섞어준 뒤 흐르는 물로 여러 번 헹구어 먹으면 된다. 단, 과다 섭취하면 소화기계 질환을 유발할 수 있고 포도 알레르기가 있는 사람은 유의해야 한다.



김영숙 대표

쪽과 밤송이, 햇볕과 협업합니다

농업회사법인 (주)아람누리

주소 공주시 반포면 갈월길88

전화 041-854-8484

청출어람. ‘푸른색이 쪽에서 나왔지만 그 보다 더 푸르다.’
천연염색을 이보다 잘 보여주는 말이 있을까.

연둣빛 쪽물이 산소를 만나 산화·발효하고 마치 새카만 밤하늘처럼
깊은 색을 내며 천에 물들어가는 과정은 신비롭다. 김영숙 아람누리
대표는 이를 두고 “우리가 색을 내는 게 아니라 그때부터는
자연이 하는 것”이라고 말한다. 40년 천연염색 장인이자 사업가,
예술가이자 농부인 김영숙 아람누리 대표에게서 듣는 자연과의
동업이야기를 지금 시작해 보자.



김영숙 대표가 작정하고 주 활동 무대를 공주로 옮긴 건 2011년이다. 반포면 마암리 부락의 마암소류지가 내려다보이는 곳에 아람누리 터를 잡았다. 이곳에는 김 대표가 ‘천연염색’이라는 테마로 공주에서 하고 싶었던 모든 꿈이 담겨있다. 최대 60명이 동시에 체험과 염색작업을 할 수 있는工房, 천연염색 옷감으로 완성한 제품을 전시한 갤러리, 천연염색을 배우고 즐기려는 사람들이 쉬어갈 수 있는 휴게공간과 체류형 객실 등을 두루 갖췄다. 그럼 왜 공주여야 했을까?

“우리가 염색을 굉장히 잘했던 나라예요. 백제는 계층별 복식문화를 중심으로 염직술이 발전했습니다. 비단(錦)과 명주(羅) 같은 고급직물을 사용해 전문 장인이 염직물을 생산했다고 해요. 자색, 청색, 비색 등 다채로운 색명에 대한 기록을 보면 백제의 우수한 염색술을 엿볼 수 있죠. 공주는 유구지역을 중심으로 국내 직물산업을 이끌기도 했었고요. 이런 공주의 유산들이 저를 자연스럽게 이곳으로 이끌었습니다.”

천연염색의 염료는 오롯이 자연에서 나온다. 감과 쪽(대청)처럼 전통적인 염제는 물론이고 울금, 홍화 등 약재로 쓰이는 재료들, 특히 공주에서 쉽게 구할 수 있는 밤송이는 훌륭한 염료가 되어준다.

“쪽은 물과 햇빛만 있으면 잘 자라 3천 평(9,917m²)까지 재배하기도 했어요. 3월에 심어서 4~7월이면 쪽풀을 베는데 삼모작도 가능해요. 공주에는 밤나무가 많잖아요. 밤송이로 물들이면 밤색이 나와요. 매염제(편집자 주-직물에 염료를 고정하는데 사용하는 물질)를 뭍 쓰느냐에 따라서 색깔도 수십 가지이죠. 밤 껍질을 쓰기도 하지만 순수한 탄닌 성분이 많은 밤송이만큼은 색이 안 나와요. 포도 껍질 하나에서도 40가지 색을 빼요. 천연으로 못하는 건 없어요.”

이렇게 자연에서 채취·재배한 원료가 똑딱 염료가 되는 건 아니다. 좋은 쪽물을 얻기까지의 과정을 보자. 쪽풀을 장독 속에 넣고 물에 푹 담근다. 쪽대가 마치 깻잎처럼 가라앉을 때까지 계속 살피면서 흐물거리기 전에 건져내야 한다. 이때 파란 물이 우러나는데 이제부터가 염료 작업의 시작이다. 조개껍질 등을 구운 석회가루를 쪽물에 섞어서 쉬지 않고 위아래로 고무래질을 해주어야 비로소 질푸른 쪽색을 얻을 수 있다.

“요즘은 고무래질 대신 컴프레서를 이용해서 편해졌죠. 위아래를 뒤집어 주면서 쪽물이 산화해야 어두운 빛이 돌기 시작해요. 그렇게 또 하룻밤을 숙성하고 뒀물을 따라내면 염료를 얻을 수 있습니다. 이때 발효가 제대로 안 되면 염색도 안 돼요. 염색 공부의 기본이 유기화학이고 천연염색은 발효화학이에요.”

감물도 마찬가지로. 햇볕에 널어둔 시간에 따라 색이 달라지는데 길게는 20일까지 말리면 점점 더 진한 색이 올라온다고. 김영숙 대표가 “우리가 색을 내는 게 아니다”라고 말하는 이유다. 이렇게 자연과의 협업으로 얻은 색은 우리 몸으로 그대로 전달된다.

“여행 때 천연염색 옷을 입어보면 몸이 편안하다는 걸 금방 느낍니다. 원료를 보면 모두 영양성분이 있어요. 항암작용에 도움을 주는 결로 알려진 감태, 화장품과 건강식품으로 쓰이는 홍화, 성인병에 좋은 울금 등등이 모두 약재인 동시에 염재예요. 의복 착용 효과에 대한 임상까지 더해진다면 무궁무진한 시장이 될 겁니다.”

천연염색은 도자기 등과 달리 사업화가 빠른 공예 분야로 스카프를 물들여 다음날 판매할 수 있을 정도다. 침구와 의복, 커튼, 쿠션, 방석, 러너 등 일상생활에서 사용할 수 있는 거의 모든 직물에 적용 가능하다. 사업화 가능성은 유아용품에서 빛을 발했다. 엄마들 사이에서는 애착인형 브랜드로도 입소문이 난 브랜드 ‘슈톨렌’을 통해서다.

“10여 년 전 아들이 하던 건축 일을 그만두고 천연소재 베이비 제품을 만들기 시작했어요. 화학소재를 배제한 핸드메이드 침구, 쿠션, 애착인형 등이죠. 제가 염색을 하면 그걸 가지고 다양한 제품들이 탄생됩니다. 올해는 아마존에 입점할 예정이에요.”

김영숙 대표는 가족공예 작품으로 최근 대전에서 초대전을 마쳤다. 소가죽에 염료를 물들여 직조한 작품에는 ‘시나위’라는 제목을 붙였다. 시나위는 ‘이제 될 것 같은 시기’를 뜻하기도 한다. 요즘 김 대표는 이 작품명처럼 ‘지금부터는 뭐가 나올 것 같다’는 마음으로 가득하다. “안 하면 불편하고 할 일이 있다는 게 또 감사하다”는 그는 고통 속에서도 작품활동을 손에 놓지 않았던 예술가들을 떠올리며 “지금 하는 일을 최대한 멋있게 해내고 싶다”고 말한다. 공주의 숲과 물, 햇빛 속에서 질게 물들어가는 천연염색의 시나위가 더 크게 펼쳐지길 기대한다.

‘메이드 인 공주’에서는 우수한 기술력과 지역사회 상생 노력으로
‘공주시 우수중소기업’으로 선정된 기업 경영인과의 만남을 통해 진솔한 사업·인생 이야기를 들어본다.

식탁의 꽃 인생의 꽃 ‘단무지’

(주)신대정식품

단무지가 가장 아삭해지는 온도를 찾아내 획득한 특허만 8개. 1990년대 중반부터 저염 단무지를 고집, 단 0.8%의 염도 차이로 큰 차이를 만들어 냈다. 부도로 넘어가는 단무지 회사 기계 한 대로 시작한 사업은 현재 대기업 유통사를 비롯해 유명 프랜차이즈, 휴게소 등 300여 개 업체를 고객으로 두고 있다. 20년 넘게 단무지 무 종자를 직접 구해 농가에 주고 계약재배를 하는 등 원료에도 진심이다. 올해 초 새롭게 특허를 획득한 ‘매콤단무지’로 또 한 번 도약을 예고한 (주)신대정식품 서병욱 대표를 만났다.

- 주소 공주시 의당면 송정길 118
- 전화 041-858-0190



서병욱 대표





Q 1996년 창업, 왜 단무지였나요.

첫 직장 생활을 단무지 회사에서 영업사원으로 시작했습니다. 10년 정도 다니면서 아내를 만나 결혼했고 홀어머니와 두 자녀를 두었는데 그 회사가 덜컥 부도가 났죠. 그때가 1996년이었습니다. 고민 끝에 직접 단무지를 생산·판매하기로 결심하고 경매로 넘어가는 기계를 인수, 대전 유성에서 건물 일부를 빌려 아내와 함께 생산을 시작했어요.

Q 신대정식품의 탄생은?

다니던 회사에서 관리하던 기존 업체의 거래선을 뚫고 새로운 판매망을 구축했습니다. 영업사원 때 알고 지내던 배달원들이 분식점, 중국음식점 주방장이나 대표가 되어 많이 도와주었어요. 아내는 기존 회사에서 합류한 직원 3명과 함께 가공을 도맡아주었지요.

Q 창업 5년 만에 공장을 세웠어요.

1990년대 중후반 천 원짜리 김밥이 막 나오기 시작했는데 ‘이거다’ 싶어 업소용 시장을 공략했죠. 그러던 중 충청권에서 규모를 키워가던 프랜차이즈 김가네에 단무지를 납품하기 위해 승부수를 던졌고 당시 신대정식품은 신생 회사라 업력에서는 밀렸지만 맛 하나로 좋은 결과를 냈습니다. 지난 25년간 김가네와 인연을 이어올 수 있었던 출발점이었어요. 큰 규모의 프랜차이즈에 납품하면서 신뢰를 얻었고 빠르게 사세를 키웠습니다.

Q 김가네에서 작은 신생 회사를 선택한 이유를 뭐라고 보시는지.

맛에 대한 기술력이라고 자부해요. 저희만큼 365일 같은 맛을 내는 곳은 드물었어요. 또 한 가지 중요한 건 저염 단무지입니다. 염도가 보통 4% 이상이었었는데 우리는 3.2%로 낮췄죠. 짜장면을 먹을 때도 단무지가 너무 짜면 안 들어가잖아요. 김밥에도 마찬가지로 생각했고 0.8%가 큰 차이를 만들지 않았을까요?

Q 제조공장으로 처음 공주에 자리 잡았어요.

원자재가 좋아야 맛있는 제품을 만들 수 있죠. 오래전부터 단무지 무를 재배한 농가들이 공주와 조치원 일대에 많았어요. 첫 사업장이 있었던 대전에서 이사를 때 전국 교통망이 잘 되어 있는 공주가 식품회사 입지로는 부족함이 없었습니다.

Q 첫 공장 설립 이후 다시 5년 만에 공장을 신축했는데.

장기면 부지가 세종시로 수용되면서 2009년 지금 자리로 이전했죠. 5,895㎡ 대지에 2,061㎡ 건물 3개 동을 지었는데 초창기 30~40평 공장에서 거의 20배 몸집을 키운 규모입니다. 원자재 보관부터 절임시설, 자동생산·포장라인과 실험실까지 갖췄었습니다. 무 3,200톤을 절임 수 있고 연간 2,800톤의 제품을 생산해요. 무엇보다 위생적인 첨단시설에 공을 많이 들였는데 2010년 해썹(HACCP) 획득 당시 전국 200여 개 단무지 회사 중 세 번째였습니다.

Q 해썹 인증이 굉장히 빨랐네요.

전국 대기업 공장 시설을 견학하면서 봤던 설비, 공정을 적극 도입했습니다. 평범한 조립식 건물처럼 보이지만 국내 굴지의 의약품 제조시설을 건설했던 분에게 의뢰해 공장 내부를 외부의 온도, 습도, 오염 등에서 완벽하게 차단되도록 공장을 지었어요. 그만큼 식품안전 분야에서는 최고를 보여주자는 각오가 있었죠.

Q 무, 오이 절임으로만 특허가 8개입니다.

단무지를 30여 년간 연구했어요. 메모하는 습관이 있는데 정리해 보니 가장 맛있는 기준, 신선도 유지 기준이 나오더라고요. 핵심 중 하나가 수온인데 가공할 때 너무 차갑지 않은 17도 전후를 계속 유지하면 더 아삭해요. 올해 1월 특허받은 매콤단무지는 매출 상승에 크게 기여할 것으로 기대하고 있습니다.

Q 매콤단무지는 익숙한 듯 신선해요.

고추씨를 우려내서 매콤하게 만든 단무지예요. 유명 국밥집에 갔는데 손님들이 매운 김치 맛에 폭 빠져있는 것을 보고 거기에서 착안했죠. 짜장면도 매콤한 맛과 잘 어울리거든요. 앞으로 단무지도 골라 먹는 시대가 올 겁니다. 곧 국내 최초 매콤단무지 맛을 보실 수 있을 거예요.

Q 공주 중견기업인으로 활동 반경을 넓혀오셨어요.

앞으로 지역 농가들과 연계해 원료인 무 계약 재배를 더 많이 할 수 있도록 노력하고 있습니다. 회사의 성장을 위해 지역 대학에서 꾸준히 공부도 하고 있고요. 무엇보다 신대정식품에는 장기근속자가 많은데 좋은 근무 여건을 만들어나가는 것 역시 놓치지 않으려고 합니다.



학생들 가르치며 내 꿈도 키워요

늘푸른동아리



학교 수업이 끝난 오후,
공주시 지역아동센터에서는 국립공주대학교 재학생들이
자발적으로 모여 진행하는 특별한 수업이 시작된다.
올해로 17년째 이어지고 있는 이 수업은 각자 전공은
다르지만 교육에 대한 열정으로 모인 교육봉사 동아리
‘늘푸른동아리’다. 이들의 이야기를 들어보자.



아이들과 경험 쌓고 정도 쌓고

늘푸른동아리는 지역사회의 소외된 계층에게 교육의 기회를 확대하고 미래 교원들에게 교육의 경험을 제공하고자 2008년 설립됐다. 현재 교내 인기 동아리 중 하나로 42명의 회원이 활동 중이며 교육봉사에 관심이 있는 재학생 모두에게 면접 기회가 주어지지만 초·중고 교과목에 대한 기초지식과 교육자로서 책임감을 볼 수 있는 대면 면접에 통과해야만 동아리의 일원이 될 수 있다.

이렇게 선발된 회원들은 공주시 지역아동센터 3곳에서 학생들을 가르치는데 각 센터마다 특색이 다르다. 그중 공주푸른학교는 중·고등학생 대상으로 영어, 수학을 지도한다. 담당 학생들과 선생님이 한 학기 동안에는 고정되어 수업을 진행하는 만큼 유대관계를 형성할 수 있다. 신관지역아동센터, 강북다함께돌봄센터는 개강 전 수업 과목을 정해 학생들이 자유롭게 신

청하는 방식으로 진행된다. 윤성령 회장은 “다양한 성향의 아이들과 수업하면서 회원들 또한 값진 경험을 쌓는다”고 말한다.

학생의 성장이 곧 나의 성장

늘푸른동아리 교육봉사는 주로 학기 중에 진행된다. 바쁜 학업과 봉사를 병행한다는 게 쉽지 않지만 회원 모두 책임감을 갖고 임한다. 윤성령 회장은 “정해진 시간 외에도 수업을 진행하거나 학습지와 시험지를 직접 만들기도 해요. 지역 학생들의 역량을 키우기 위해 노력하는 게 미래 교원이 되는 과정이라 생각해서 다들 진지한 마음으로 임하는 것 같아요”라며 회원들의 열정을 전했다. 늘푸른동아리는 정기모임에서 교육봉사에 대한 후기와 의견을 나누고 교사로서 자질을 키우기 위한 교육도 진행하고 있다. 수준 높은 교육을 위한 노력이 공주시의 학생들과 함께 커가길 기대한다.



흐르는 땀도 뚝 그칠 시~원한 막국수 메밀정원

3일 동안 정성으로 끓인 육수

햇살이 유난히 뜨거운 점심시간 메밀정원 안에는 막국수를 먹고 있는 사람들로 붐빈다. 인기 비결은 무엇일까? 대표 메뉴인 물막국수는 육수 만드는 과정부터 특별하다. 72시간 동안 푹 고아 낸 사골 육수에 각종 채소를 넣고 다시 끓인 후 고운 무명천으로 걸러내야 비법 육수가 탄생한다. 강춘규 대표는 “육수만 드셔봐도 저희집 막국수가 남다르다고 느끼실 거예요”라며 자신감을 보였다. 비빔막국수는 오렌지, 키위, 사과, 배 등 각종 생과일 갈아 넣어 만든 양념장이 신선한 맛을 낸다. 이 위에 명태식해를 올린 ‘명태식해막국수’는 이 집의 또 다른 별미. 명태식해는 명태를 갖가지 양념으로 무쳐서 숙성시킨 음식으로 여름철 입맛 돋우기에 좋다.

공주에서 맛보는 50년 전통의 막국수

메밀정원이 문을 연 지는 10년째이지만 그 맛의 시작은 50년 전으로 거슬러 올라간다. 강춘규 대표의 외가 식구들이 강원도에서 50년째 동해막국수를 운영하고 있고 그 비법을 이어받았기 때문이다. 강 대표는 “음식은 엄하게 착하게 만들어야 맛있”이라는 엄정남 할머니의 뜻 아래 레시피와 재료, 위생 등을 엄

조금만 걸어도 땀이 줄줄 흐르는 날씨 탓에 불쾌지수가 높은 요즘 속까지 땀 뿜리는 막국수가 생각난다면 이 식당을 주목해보자. 50년 전통 비법으로 만든 막국수와 매콤 새콤한 명태식해가 별미인 메밀정원을 공주시 금벽로 동학사 가는 길목에서 만나봤다.

격하게 관리하고 있다. 단골손님들 사이에서는 10년째 변함없는 맛집으로 소문이 자자하다. 현재는 손님들이 좋은 경치와 함께 식사할 수 있도록 금강 근처에 2호점을 준비 중이라고 한다.

막국수는 차갑지만 마음은 따뜻하다.

메밀정원 곳곳에는 손님을 향한 세심한 배려가 돋보인다. 요즘처럼 더운 날씨에 밖에서 기다리는 손님이 없도록 방 하나를 대기실로 두고 무료 뽕튀기와 커피를 항상 준비해 둔다. 가게를 찾는 결식아동과 85세 이상 어르신들께는 식사를 무료로 제공한다. “음식을 통해서 제 마음을 나누고 싶어요”라는 강춘규 대표. 메밀정원의 막국수는 더위를 날릴 만큼 차갑지만 그 안에 담긴 마음은 그 어떤 음식보다 따뜻하다.

메밀정원

- 📍 주소 공주시 반포면 금벽로 1384
- ☎ 전화 041-858-7736
- 🕒 영업시간 연중무휴, 10:30 ~ 20:00(15:00 ~ 17:00, 브레이크타임)
※월요일 15:00마감, 주말 브레이크타임 없음
- 🍽 대표 메뉴 물막국수, 비빔막국수, 명태식해막국수



‘2024 공주백제마라톤대회’ 9월 22일 개최

1만 명 넘게 참여 신청, 5개 코스로 진행

22년의 역사를 자랑하는 중부권 최대 마라톤 축제인 ‘2024 공주백제마라톤대회’가 오는 9월 22일 열린다. 이날 오전 9시 공주시민운동장에서 개최되는 이번 대회는 풀코스(42.195km), 32K(32.195km), 하프코스(21km), 미니코스(10km), 건강코스(5km) 등 5개 부문으로 진행된다. 공동 주최사인 동아일보에서 지난 6월 4일부터 참가 신청을 받은 결과 전국의 마라톤 동호회와 시민 등 1만 200여 명이 신청하여 마라톤 접수는 조기 마감됐다.

이처럼 예상보다 많은 인원이 참가하게 되면서 참가자들의 안전을 위해 출발지도 공주시민운동장 외부 도로로 변경하기로 했다. 올해로 22년째 이어온 공주백제마라톤대회는 지난해 대회부터 32km 코스가 신설되면서 하반기 마라톤에 도전하는 참가자들에게 장거리 훈련 준비에 최적인 대회로 주목받고 있다.

2024
공주백제마라톤대회



문의 대회사무국(02-361-1425), 문화체육과(041-840-2534)

반포면 행정복지센터 준공

지역민 생활편의 증진과 행정 서비스 향상

반포면 행정복지센터가 공주시 반포면 공암리 375번지 일원에 부지면적 1,908.46㎡, 연면적 2,008.97㎡의 지하 1층, 지하 3층 규모로 새롭게 건립됐다. 기존 청사는 1984년 신축돼 시설이 협소하고 노후화되면서 주민들이 이용하는데 불편함을 호소해 왔으며 직원들의 근무 환경 또한 매우 열악했다. 이번에 준공된 센터에는 민원실을 비롯해 다목적 회의실, 문서고 등이 들어섰고, 주민자치 사무실과 작은도서관 등 지역민의 생활편의 증진과 소통 및 화합을 도모할 수 있는 공간으로 조성됐다. 특히, 청사 옥상에 옥상정원을 조성하고 지하 1층과 지상 1층에 주차 공간을 최대한 확보해 민원인들의 편의성과 접근성을 높였다.

문의 회계과 (041-840-8274)

여름철 물놀이 안전관리 강화

물놀이 관리지역 및 위험구역 11개소에 안전관리요원 배치

여름철 물놀이 안전사고와 인명피해 예방을 위해 7월부터 8월까지 두 달간 물놀이 안전관리를 강화한다. 시는 반포면 용수천, 사곡면 상원골, 유구읍 유구천 등 여름철 물놀이 관리지역으로 지정된 4개소와 정안천, 마곡천 등 위험구역 7개소 등 11개소에 물놀이 안전관리요원 12명을 배치했다. 이들은 수난구조관련 자격증 소지자로 오전 10시부터 저녁 7시까지 감시 및 순찰, 인명구조 활동, 각종 위험요인 사전 제거 등의 활동을 수행한다. 이에 앞서 시는 4월과 5월 사전대비 기간 물놀이 관리지역 및 위험구역 11개소에 대한 전수조사를 실시했으며 안내표지판과 인명구조함 등 안전시설을 정비하고 안전용품도 확충했다. 이와 함께 재난방송시스템과 전광판, 소셜미디어(SNS) 등을 활용해 물놀이 안전사고 예방 홍보 활동을 전개하고 학생을 대상으로 한 물놀이 안전 문화 캠페인도 실시하기로 했다.

문의 시민안전과 (041-840-8644)

임태혁 씨름선수 공주알밤한우 홍보대사로 위촉

시는 지난 6월 공주 출신인 임태혁 씨름선수를 시 대표 한우 브랜드인 공주알밤한우 홍보대사로 위촉했다. 임태혁 선수는 지난 2021~2022년 공주알밤한우 홍보대사로 위촉된 데 이어 올해부터 내년까지 홍보대사로 계속 활동하게 됐으며, 앞으로도 공주알밤한우 홍보와 함께 공주시의 다양한 축제와 시정 전반에 대해 홍보 활동을 벌이게 된다. 홍보대사로 위촉된 임태혁 선수는 “더욱 힘찬 모습으로 경기를 통한 활약을 보여드릴 예정이며 더 큰 활약을 통해 공주알밤한우 홍보에 최선을 다하겠다”고 소감을 밝혔다. 임태혁 선수는 금강장사 19회, 태백·금강 통합장사 2회, 태극 장사 1회를 수상하는 등 현역 최다 우승 기록을 보유하고 있다.

문의 농식품유통과(041-840-3444)

메가MGC커피와 ‘공주알밤’ 신제품 출시 협약

공주시가 국내 3천여개 매장을 운영하고 있는 (주)엔하우스 메가MGC커피와 ‘공주알밤’을 활용한 신제품을 출시하기로 했다. 공주시와 메가MGC커피는 지난 7월 17일 시청 집현실에서 공주알밤산업 발전과 상호 공동 이익을 위해 협력할 것을 약속하는 업무협약을 체결했다.

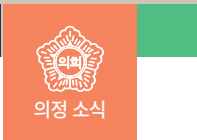
이번 협약에 따라 메가MGC커피는 8월 중 공주알밤을 활용한 음료와 디저트 등 신제품을 출시할 예정으로, 신제품은 3천여 개의 전국 가맹점에서 일제히 판매된다. 공주알밤 공급은 공주시 사곡농협에서 맡는데 연간 40톤 이상의 공주알밤이 제품 생산을 위한 원료로 사용될 예정이다. 시는 공주알밤 브랜드 사용에 필요한 행정 지원을 제공하는 한편, 공주알밤 브랜드와 밤산업 박람회 정보 등을 매장에 자연스럽게 노출해 전국적으로 알리는 홍보의 기회로 삼을 계획이다. 특히, 공주알밤은 ‘2024 대한민국 대표브랜드 대상’ 임산물 부문 대상에 선정되는 등 무려 4차례나 대상을 거머쥔 공주의 대표 특산물로, 이번 국내 대표 커피 전문 프랜차이즈와의 협업을 통해 가공품으로서의 영역이 한층 확장될 것으로 기대하고 있다.

문의 산림공원과 (041-840-8239)

여름철 폭염대비 종합대책 추진

본격적인 무더위가 시작되면서 시는 폭염대응 합동 전담팀을 운영하는 등 종합대책을 마련해 추진한다. 최근 기후변화로 인해 여름철 평균 기온 상승으로 폭염 빈도가 잦아짐에 따라 주민의 인명 및 재산 피해를 최소화하기 위해 여름철 폭염대비 종합대책을 수립했다. 먼저 오는 9월 말까지 시민안전과를 비롯해 복지정책과, 경로장애인과, 보건정책과, 건강관리과, 농업정책과, 축산과 등으로 구성된 폭염대응 합동 전담팀을 구성해 운영 중이다. 세부적으로 폭염 정보 전달체계와 폭염 상황 발생을 대비한 의료지원 체계를 구축하고 재난도우미와 공주시 자율방재단을 활용한 취약계층 보호에도 심혈을 기울이고 있다. 또한, 관내 경로당 등 실내외 무더위쉼터의 냉방시설 작동 여부와 노후 상태 등을 지속적으로 확인하고 그늘막 등 폭염 저감 시설을 점차 확충하기로 했다. 이와 함께 건설 현장 안전관리를 강화하고 폭염 시 옥외 건설 현장에 대해서는 작업 중지를 권고하는 등 국민 행동 요령을 적극 알릴 계획이다. 농업인 안전관리와 농작물 재해 예방에 주력하고 가축에 대한 폭염 피해 예방을 위한 장비도 지원한다.

문의 시민안전과(041-840-2202)



개원사



임달희
공주시의회 의장

존경하는 11만 공주시민 여러분!
동료의원 여러분! 그리고 최원철
시장님을 비롯한 공직자 여러분!

제9대 후반기 공주시의회가 새로
운 희망을 안고 개원할 수 있도록
아낌없는 관심과 성원을 보내주신
여러분께 진심으로 감사드립니다.

부족한 저를 제9대 공주시의회 후반기 의장으로 선출해 주신
동료 의원님들께도 다시 한번 깊은 감사를 드립니다. 저에게
의장이라는 큰 소임을 맡겨주심에 가슴 벅차면서도 마음 한편
이 무거운 것 또한 사실입니다.

저는 앞으로 의장으로서 이 자리에 계신 열한 분의 의원님들
과 함께, 직면해 있는 어려움을 극복하고 의회다운 의회를 만
들기 위해 헌신할 것을 다시 한번 약속 드립니다. 시민이 진정
한 주인인 의회, 책임을 다하고 존경받는 의회를 시민 여러분
과 함께 만들어 가겠습니다.

우리는 지금, 공주시가 새로운 도전과 변화를 맞이하고 있는
중요한 시점에 서 있습니다. 경제, 사회, 문화, 그리고 지역산업
전반에 걸쳐 변화와 혁신이 요구되고 있습니다. 특히, 경제 회
복과 지역 발전을 위해 시민 여러분과 함께 고민하고 해결책
을 찾아 나가야 할 때입니다.

공주시의 미래를 만들어 가는 곳, 바로 그곳이 공주시의회가
되도록 노력하겠습니다. 정성을 다하는 의정활동으로 시민 여
러분께서 신뢰할 수 있는 제9대 공주시의회를 만들어 가도록
하겠습니다.

친애하는 동료의원 여러분, 그리고 최원철 시장님!

의회와 집행부가 서로 투명하고 생산적인 관계가 되자는 말씀
을 드립니다. 우리는 때때로 견제의 대상이 되지만 결국은 바
라보는 곳이 같은 시정의 동반자로서 시민의 뜻을 받드는 사
람들입니다. 시민 없이 할 수 있는 것은 아무것도 없습니다. 무
엇보다 시민을 먼저 생각하고 시민을 이롭게 하는 데에 뜻을
모으자는 말씀을 드립니다.

공주시를 넘어 대한민국이 직면한 상황이 정말 녹록지 않습니
다. 우리는 지난 몇 년간 유례없이 큰 고난을 겪어왔습니다. 작
년 홍수 피해와 건잡을 수 없는 고금리, 고물가로 인해 시민들
의 생활은 점점 더 어려워져만 가고 있습니다.

지금 정치가 해야 할 일이 무엇이겠습니까? ‘큰 시민을 섬길
수 있는 큰 정치’로 보답해야만 합니다. ‘회복과 상생의 길’로
시민을 인도하자는 말씀을 드립니다. 다양한 시민들의 에너지
를 하나로 결집해 튼튼하게 앞으로 나아갑시다.

존경하는 시민 여러분!

앞으로 제9대 후반기 공주시의회가 올바른 방향으로 나아갈
수 있도록 많은 관심과 성원을 부탁드립니다. ‘공주시의회의
기준은 언제나 공주시민’입니다. 시민 여러분의 목소리를 허투
루 듣지 않고 그 큰 뜻을 가슴 깊이 새기겠습니다.

끝으로, 오늘 제9대 후반기 공주시의회의 힘찬 출발에 아낌없
는 성원과 박수를 보내주신 여러분께 다시 한번 깊은 감사의
말씀을 드리며, 무더운 여름 항상 건강 조심하시고, 가정에 늘
웃음이 가득하시기를 진심으로 기원드립니다. 감사합니다.

제9대 공주시의회 전반기 의정결산

2022년 7월 개원한 제9대 공주시의회가 제253회 제1차 정례회를 끝으로 전반기 대단원의 막을 내렸다. ‘활짝열린 의회, 살기좋은 공주’라는 슬로건으로 출범한 제9대 공주시의회는 지난 2년간 활발한 입법 활동과 민생중심의 의정활동으로 공주시의 발전을 위해 최선을 다해 왔다.

전국 지방의회 1위의 활발한 입법 활동

개원 이후 지난 2024년 6월까지 정례회 5회와 임시회 14회를 개최해 조례·규칙안 276건을 비롯한 예산·결산안 13건, 결의 및 건의안 23건, 동의·승인 및 공유재산, 기타 110건 등 모두 422건의 안건을 처리했다. 또한 전문성을 가진 정책지원관을 채용하고 다양한 연수 활동을 바탕으로 활발한 입법활동을 펼쳤다. 그 결과 공주시의회는 2023년 경제정의실천시민연합이 총 243개 전국 광역·기초지방의회 의원들을 대상으로 한 임기 첫 1년간 조례 발의 현황 조사에서 연평균 조례 발의 건수 최다, 입법 비용 최소로 전국 1위를 달성했다.

집행기관 감시와 견제 기능 충실

민의를 대변하고 새로운 비전을 제시하는 선진의회 구현을 위해 집행기관에 대한 견제와 감시라는 지방의회 본연의 역할을 충실히 해 온 공주시의회는 ‘의회의 꽃’으로 불리는 행정사무감사를 통해 집행부에 대한 깊이 있는 감사로 2022년 시정 113건, 건의 231건 등 총 344건, 2023년 시정 209건, 건의 210건 등 총 419건, 2024년 시정 154건, 건의 200건 등 총 354건의 지적사항을 도출했다. 또한, 올해 행정사무감사에서는 역대 공주시의회 최초로 의회사무국에 대한 감사를 단행, 의회 스스로의 의정활동에 대한 자정의 의지를 다졌다.



2023년 6월 12일 행정사무감사

민생중심의 의정활동

유구 관불산 채석단지가 조성되면 환경파괴는 물론 주민들의 건강권, 경제권, 행복추구권이 침해될 가능성이 크며 향후 도로를 이용하는 채석 운반 차량으로 주민들과 학생들의 안전과 통행에 심각한 위험이 초래된다. 이에 2022년 11월 ‘유구 관불산 채석 단지 지정 반대 특별위원회’를 구성하고 금강유역환경청을 방문해 성명서를 발표하고 반대 집회를 벌였다. 2023년 7월 공주시는 기록적인 폭우로 인해 이재민이 발생하고 농경지가 침수되는 등 많은 피해를 입었다. 공주시의회는 재난 문제 해결을 위해 긴급 임시회를 개최해 특별재난지역 선포 결의문을 채택하고 정부에 특별재난지역 선포를 촉구했다. 또한 수해지역을 방문해 긴급복구 현장을 점검하고 수해 복구 봉사활동에도 앞장섰다.



2022년 11월 28일 관불산 석산 개발 반대 집회



2023년 7월 18일 특별재난지역 선포 촉구



2024년 스포츠강좌이용권 신청 안내

스포츠강좌이용권이란 사회취약계층(저소득층 유·청소년)의 스포츠 참여기회 확대를 위해
1인당 소정의 스포츠강좌 이용료를 지원해주는 제도이다.

- **신청기간** : ~ 2024년 10월 31일(목)
 - **신청대상** : 5세 ~ 18세 저소득층(수급자, 차상위계층 등)
유·청소년
- 출생일 기준 : 2006년 1월 1일 ~ 2019년 12월 31일
- 장애인스포츠강좌이용권은 제외
- 통합문화이용권(문화누리카드) 사업과 중복지원 가능
 - **지원내용** : 1인당 월 10만원 내 스포츠강좌 수강료 지원
 - **지원기간** : 신청 월 ~ 2024년 12월
 - **신청방법**
 - ① **온라인** : 스포츠강좌이용권 홈페이지(<https://svoucher.kspo.or.kr>) 접속 ▶ 개인 이용권신청
 - ② **방문** : 읍면동 행정복지센터, 공주시청 문화체육과 방문 신청
 - **구비서류** : 신분증(대리신청의 경우, 대리인 신분증도 지참)
- 문의 문화체육과(041-840-2542)



국립공주대학교

도서관 지역주민 대상 교육

- **교육대상** : 충남·대전·세종지역 주민
- **교육일시** : (1회) 8월 8일(목) 14:00 ~ 15:00 (2회) 8월 13일(화) 14:00 ~ 15:00
- **교육내용** : 도서관이용, 학술정보의 이해, 전기자료 검색방법 등
- **교육장소** : 국립공주대학교 중앙도서관 1층 학술정보서비스센터
- **교육신청** : 전화접수(041-850-8694)

문의 041-850-8694

평생교육원 2학기 수강생 모집

- **수강신청** : 2024년 8월 5일(월) ~ 8월 16일(금)
- **개강** : 2024년 9월 첫 주
- **개설강좌** : 바이올린, 스포츠경락마 사지 2급, 가족을 위한 치유적 마사지 테크닉, 힐링 명상, 알아두면 유용한 법률 상식(상속과 증여) 등 100여개(15주 과정)

문의 041-850-6001~8

평생교육원 학점은행제 평생교육(실습)과목 수강생 모집

- **신청기간** : 2024년 7월 1일(월) ~ 8월 16일(금)
- **개강** : 2024년 9월 7일(토)
- **실습자격** : 평생교육관련 교과목 중 필수 4과목 이수자
- **수강료** : 240,000원

문의 041-850-6003
cyw6240@kongju.ac.kr

충남역사박물관 충청감영 아카데미 참가자 모집

- **강의주제** : 충청감영의 기록들
 - **운영기간** : 2024. 8. 22.(목) ~ 9. 26.(목) / 매주 목요일 14:00~16:00
 - **대상/인원** : 충청감영의 역사에 관심이 있는 시민 25명 내외
 - **장소** : 충남역사박물관 교육실
 - **신청기간** : 2024. 7. 18.(목) ~ 8. 16.(금)
 - **신청방법** : (온라인)네이버 폼 (전화)041-840-5088
- 문의 충남역사박물관 박물관운영부(041-840-5088)
- ※선착순 접수



국민취업지원제도 안내

국민취업지원제도는 취업을 원하는 사람에게 취업지원서비스를 종합적으로 제공하고, 저소득 구직자에게는 생계를 위한 최소한의 소득도 지원하는 한국형 실업부조이다. 참여 자격요건을 갖춘 사람에게 고용복지플러스센터에서 관련 취업지원서비스와 수당(비용)을 지원한다.

■ 지원 서비스

연령	유형		소득	재산	취업경험	지원내용
15~69세 *청년: 18~34세	Ⅰ 유형	요건 심사형	중위소득 60% 미만	4억원 이하	최근 2년 이내 100일 또는 800시간 이상	취업지원서비스+ 구직촉진수당 최대 300만원 (50만원*6개월) +가족수당 월 최대 40만원 추가지급
		선발형	중위소득 60% 미만 (청년 120% 이하)	4억원 이하 (청년 5억원 이하)	최근 2년 이내 취업 경험이 없거나 100일 또는 800시간 미만 (청년 무관)	
	Ⅱ 유형		중위소득 100% 이하 (청년층은 소득수준 무관)	재산 요건 없음	무관	취업 지원 서비스+ 취업활동비용 최대 1,954 천원 (직업훈련 참여시)

■ 신청 방법 : (온라인)www.kua.go.kr (방문) 공주고용복지센터 (공주시 번영1로 46, 4층)

문의 공주고용복지센터 041-851-8501, 041-851-8506

2024년 8월 주민세 납부 안내

■ 납세의무자 : 2024년 7월 1일 현재 관내에 주소 및 사업소를 둔 개인과 법인

- **개인분** : 공주시에 주소를 둔 개인(세대주) [1만원]

- **사업소분** : 기본세액 5~20만원 + 연면적 330㎡초과시 250원/㎡

* 개인사업자는 전년도 부가가치세 과세표준액 8,000만원 이상의 사업자만 해당

* 납세편의를 위해 전년도 과세자료 정비 후 신고납부안내문 발송, 기한 내 납부 시 신고한 것으로 간주

※ 부과 시 지방교육세(세율의 10%) 포함

■ 납부기한 : (개인분) 2024년 8월 16일 ~ 9월 2일 (사업소분) 2024년 8월 1일 ~ 9월 2일

■ 주민세 개인분 납부 방법 : - 지방세입 전화 ARS 납부 ☎142211

- 전국 금융기관 방문하여 고지서로 은행창구 및 CD/ATM 이용 납부

- 인터넷 위택스(www.wetax.go.kr), 지로 사이트(www.giro.or.kr) 납부

- 자동계좌 이체 납부(기 신청자에 한하여 신청계좌에서 지정일에 이체)

■ 주민세 사업소분 신고·납부 방법

- **방문신고** : 공주시청 세무과에 신고서 제출 ▶ 발급된 납부서로 납부

- **온라인신고** : 위택스(www.wetax.go.kr)접속 ▶ 신고하기 ▶ 신고사항 입력 ▶ 인터넷 납부(전국 은행 CD/ATM 이용납부 가능)

문의 세무과(041-840-8345)

자살유족 원스톱 서비스

자살유족 원스톱 서비스는 자살사건 발생 시 **24시간 내** 응급출동하여 고인을 떠나보낸 **유족에게 도움을 제공하는 서비스**다.

① 애도 전문상담	② 법률 및 행정 처리 비용 지원
대상: 자살 유가족 기간: 연중 신청 가능 내용: 생활스트레스, 가족관계 문제, 정신건강문제 등 전문가와 1:1상담 제공, 정신건강교육, 사회성 향상훈련, 아동 애도프로그램 등	대상: 자살 유가족 기간: 자살사망일로부터 3개월 이내에 시행 / 1년 이내 신청 시 지원 가능 내용: 사망신고, 상속 및 상속 포기, 부채, 금융 등 법률처리비용, 노무사 초기상담 비용 지원 등(단, 민사 및 형사 소송 등을 위한 변호사 상담 및 수임료는 지급 불가함.) 노무비용 1가구당 최대 28만 원 지원, 법무 비용 1가구당 최대 100만 원 지원 노무와 법무 비용을 동시에 지원받는 경우는 두 비용을 합해 최대 100만 원 을 초과할 수 없음
③ 특수청소 비용 지원	④ 일시 주거 비용 지원
대상: 자살 유가족 기간: 자살사망일로부터 1개월 이내에 시행 / 1년 이내 신청 시 지원 가능 내용: 사망이 거주지 내에서 발생한 경우 사망 현장에 대한 특수청소 및 폐기물 처리, 방역/냄새 제거 등을 지원함	대상: 자살 유가족 기간: 자살사망일로부터 1개월 이내에 시행 / 1년 이내 신청 시 지원 가능 내용: 고인과 함께 거주한 유족(자살 사망이 거주지 내에서 발생하였으며 함께 거주한 유족이 2인 이상인 경우, 우선 지원)에게 임시 주거 형태인 호텔, 리조트 등 숙박업소 비용을 지원함 가구당 최대 200만 원 까지 지원하며 1일 상한 20만 원 을 초과할 수 없음
⑤ 정신건강 치료비 지원	⑥ 사후행정처리비용 지원
대상: 자살사별기간 1년 이내의 배우자 및 2촌 이내의 혈족 기간: 자살사망일로부터 1년 이내에 신청 / 치료비 승인일로부터 1년 지원 내용: 정신건강의학과 외래, 입원, 심리검사비, 아동청소년 심리치료비, 상담 및 심리치료프로그램 등의 서비스 제공 / 1인 최대 100만 원 까지 지원됨	대상: 자살 유가족 기간: 자살 사망일로부터 1개월 이내에 시행 / 1년 이내에 신청 시 지원 가능 내용: 사망자 1인당 최대 40만 원 의 한도 내에서 시체검안서 발급, 시신 이송 비용 등 사후 행정처리 비용을 지원함(단, 장례비용은 지원하지 않음)
⑦ 심리부검 면담	⑧ 학자금 지원
대상: 자살사망자, 유족 모두 만 19세 이상 성인, 자살사망자 1명당 유족 2명까지 참여 가능 ※ 예외 대상 <ul style="list-style-type: none"> 정신건강에 어려움이 있어 객관적인 정보제공에 제약이 있는 자 인지기능 및 언어적 의사소통이 제한적인 자 심리부검 면담을 소송 등 각종 분쟁의 근거 자료로 활용하는 자 기간: 사별 기간 3개월 이상 3년 이내 권고 내용: 유족과의 면담, 유서 등 기록 검토를 통해 고인의 사망에 영향을 미쳤을 다양한 요인을 살펴보는 체계적인 조사 방법	대상: 자살유가족 중 고등학교, 대학교에 재학 중인 고인의 자녀 기간: 자살사망일로부터 센터 등록 기간 이내에 발생한 학자금/원스톱 사업 수행 이후부터 센터 등록 기간 내에 신청 시 지원 가능 내용: 고등학교, 대학교에 재학 중인 고인의 자녀에게 등록금을 지원함(단, 등록금 이외에 학원비 등은 지원이 불가함. 학위가 나오는 학점 이수제의 경우에는 지원 가능) 자녀 1인당 최대 140만 원 까지 지원 가능

문의 공주시보건소(041-840-3304), 공주시정신건강복지센터(041-852-1094)

8월 공주에 가면

전시



**충남의 위인들,
초상화로 돌아오다**
 ㉮ 일시 8월 31일(토)까지
 ㉯ 장소 충청남도역사박물관
 ㉺ 문의 041-856-8608



**구스타프 클림트의
레플리카 전(展)**
 ㉮ 일시 8월 18일(일)까지
 ㉯ 장소 아트센터고마
 ㉺ 문의 041-852-6039



**제22회
한국교원공예가회전**
 ㉮ 일시 8월 13일(화)~8월 19일(월)
 ㉯ 장소 이미정갤러리
 ㉺ 문의 041-854-5345



2024 공주풍경전
 ㉮ 일시 8월 31일(토)까지
 ㉯ 장소 임립미술관
 ㉺ 문의 041-856-7749



특별기획초대전 서창호 개인전
 ㉮ 일시 8월 31일(토)까지
 ㉯ 장소 임립미술관
 ㉺ 문의 041-856-7749



공연



**오리지널 과학마술
콘서트 시즌1**
 ㉮ 일시 8월 21일(수) 10:30
 ㉯ 장소 공주문예회관 대공연장
 ㉺ 문의 041-852-0858



**작한광대 강제환생
프로젝트 '환생전'**
 ㉮ 일시 8월 25일(일) 16:00
 ㉯ 장소 공주문예회관 대공연장
 ㉺ 문의 041-852-0858



**금난새와 함께하는
브런치 콘서트
'살롱 드 공주' 두 번째**
 ㉮ 일시 8월 28일(수) 11:00
 ㉯ 장소 공주문예회관 대공연장
 ㉺ 문의 041-852-0858



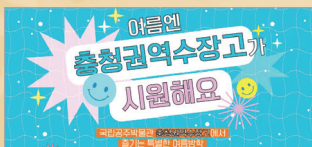
**시골음악감상실
in 이인면 '울댓뮤직'**
 ㉮ 일시 8월 8일(목) 19:00
 8월 22일(목) 19:00
 ㉯ 장소 신탄나 (이인면 우릉골 2길 6-1)
 ㉺ 문의 041-852-1321

교육·체험



공주산림휴양마을 물놀이장
 ㉮ 일시 8월 25일(일)까지 10:00~18:00
 ㉯ 장소 공주산림휴양마을
 ㉺ 문의 041-855-0855

공나루어린이수영장
 ㉮ 일시 8월 25일(일)까지 10:00~18:00
 ㉯ 장소 공나루어린이수영장
 ㉺ 문의 041-840-2170



'2024 여름방학프로그램' 구석구석 수장고 탐험
 ㉮ 일시 8월 8일(목)~8월 13일(화) 14:00~15:10 *접수는 8월 1~7일
 ㉯ 장소 국립공주박물관 충청권역 수장고
 ㉺ 문의 041-850-6372

'2024 여름방학프로그램' 암호를 풀어라!
 ㉮ 일시 9월 1일(토)까지 *기간 내 자율참여
 ㉯ 장소 국립공주박물관 충청권역 수장고
 ㉺ 문의 041-850-6372



생각하고 느끼는 박물관
 ㉮ 일시 8월 10일(토) - 1~3학년 10:00~16:30
 8월 11일(일) - 4~6학년 10:00~16:30
 ㉯ 장소 석장리박물관 체험학습관
 ㉺ 문의 041-840-8938



맛남공주 공주 먹거리 쿠킹클래스
 ㉮ 일시 8월 11일(일) *10월까지 격주 일요일
 오전 10시(성인) 오후 3시(청소년)
 ㉯ 장소 바틀상회 (먹자 3길 20)
 ㉺ 문의 041-852-1321



**마곡사 템플스테이
"마곡의 곳곳, 마음에 꼭꼭"**
 ㉮ 일시 8월 31일(토)까지 1박 2일
 ㉯ 장소 마곡사
 ㉺ 문의 010-7110-6226



갑사 템플스테이 (체험형)
 ㉮ 일시 8월 10일, 17일 1박 2일
 ㉯ 장소 갑사
 ㉺ 문의 041-857-8921

따뜻한 기부 소식

고향사랑기부금 현황

미래전략실 041-840-2051

2024년 6월 기부금 총액

2024년 1~6월 기부금 총액

120,193,900원



10,328,000원 / 70명

기부자

2024년 고액기부자

김연준, 강도목, 김윤미, 김문경, 이복일

※ 개인정보보호 등의 사유로 모두 실어 드리지 못함을 양해
바라며 참여해주신 모든 분들께 깊이 감사드립니다.

기부 방법

- ☎ 온라인 고향사랑e음
- ☎ 오프라인 전국 NH농협 창구

기부 혜택

- ☑ 10만 원 전액, 10만 원 초과분 16.5%
- ☑ 기부금의 30% 지역의 답례품 제공
· 고맏나루쌀, 공주밤, 알밤한우, 공주페이 등

첫 기부사업

- ☑ 취약계층 어린이 영구치 지원사업
- ☑ 고향에 계신 부모님, 이불빨래 대행사업

(재)공주시한마음장학회 기부금 현황

평생교육과 041-840-8373

2024년 6월 기부금 총액

2024년 1~6월 기부금 총액

22,353,040원



1,038,100원 / 66건

일반

440,000원 / 13건

이재권, 이윤정, 이용복, 지희순, 김경미, 이광희, 이태훈, 김정섭, 이찬, 김희경,
서건석, 백옥희, 남소영

공무원

598,100원 / 53건

사회복지 공동모금회 기부금 현황

복지정책과 041-840-8126

2024년 6월 기부금 총액(현금, 현물)

2024년 1~6월 기부금 총액

373,106,990원



20,184,000원 / 12건

현금

3,365,580원 / 3건

조병규, 공주중앙로타리클럽, 햇살어린이집

현물

16,818,420원 / 9건

(사)우리농업지킴이운동본부, 안진팜, (사)한국신지식농업인중앙회, 뚜레쥬르
공주신관점, 농협은행 공주지원, 곰두레, 코웨이, 공주알밤빵, 신평애농부들

온누리공주 시민제도

온누리공주는 공주시민을 포함해 전국민 누구나 가입 가능하며 가입 시 공주시에서 다양한 혜택을 받을 수 있는 제도입니다.

온누리 공주시민 특별한 혜택



시민증 제시

입장권 할인(50%) 공산성, 무령왕릉과 왕릉원, 석장리박물관
이용료 할인 고마열차 이용(20%), 힐스포레 대관(10%)
숙박료 할인 공주하숙마을 숙박(20%), 힐스포레 숙박(10%-전화, 방문예약시)
카페, 음식점 할인(10%) (신관동) 뽕꽃핀마을, 라라코스트
카페, 음식점, 떡 할인(5%) (유구읍) 유나인버거조인트, (반포면) 옥희네 브런치카페, (의당면) 오버패스, (신풍면) 힐스포레 커피 & 베이커리, 평소리카페, (중학동) 루치아의 딸, 초코루체, 공주커피사랑채, 그루터기카페, (웅진동) 공산성아래, 공산성절미, (옥룡동) 골목카페 동주, (신관동) 크루 1959, 커피나무 609, 청춘떡방
슈퍼 할인(7만원 이상 구매시 2천원) (신관동) 탈탈인유통
음식점 서비스 제공 (웅진동) 새이학가든 - 테이블당 음료 1병, (신관동) 착한낙지 공주점, 흥련갈비 - 테이블당 음료, 군자대한급창 공주신관점 - 테이블당 음료 1병, 명륜진사갈비 충남공주점 - 테이블당 된장찌개



할인쿠폰 | 쏘카 할인 (대여요금 50% 할인 / 공주시 내 쏘카존 이용시)



마일리지 | 정회원 가입시 5,000 마일리지 적립 (고맏나루장터 사용)

온누리공주 가맹점 모집

모집기간 | 수시모집

모집분야 | 음식점, 카페, 숙박시설,
문화시설, 체험시설 등

계약내용 | 계약일~2년간

(온누리 시민 대상 할인
혜택 제공)

신청문의 | 공주시청 미래전략실
(041-840-2091)

검색창에

온누리 공주



를 검색하세요!



여름철 식중독과 냉방병 예방해요

[식중독] 덜 익은 고기와 실온 김밥 주의

고온 다습한 여름철은 세균성 식중독균이 활동하기 좋은 계절이다. 전체 식중독 환자의 평균 40%가 6~8월 기간에 집중 발생한다. 특히 여름철에는 완전히 조리되지 않은 고기나 채소, 냉장 보관되지 않은 김밥이나 계란 등을 먹고 감염된 사례가 많아 주의가 필요하다.

기억하세요!

식중독 예방 6대 수칙



손 씻기

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 깨끗하게 손 씻기



끓여 먹기

- 음용수는 끓여서 섭취하고 정수기는 정기적으로 점검·관리



세척·소독하기

- 채소, 과일 등은 흐르는 물로 깨끗이 씻어서 섭취



익혀 먹기

- 음식은 충분히 익혀먹기



구분 사용하기

- 조리기구(칼, 도마 등)는 용도별(채소·육류·어류 등) 구분



보관온도 지키기

- 차가운 음식은 5°C 이하, 뜨거운 음식은 60°C 이상에서 보관

[냉방병] 실내외 과도한 온도 차 주의

냉방병은 여름감기로 불릴 만큼 현대인에게 잦은 질병이다. 주로 과도한 냉방기 사용으로 실내외 온도 차이가 커지면서 우리 몸의 자율신경계가 지쳤을 때 증상이 나타난다. 두통, 콧물, 재채기 등이 가장 흔하고 위장장애나 심한 생리통을 일으키기도 한다. 냉방병은 몸이 허약할 때 쉽게 걸리므로 여름에도 꾸준한 운동과 규칙적인 생활로 건강을 관리하는 것이 중요하다.

확인하기!

냉방병 예방하기 O X

사람이 많은 쪽으로
에어컨 바람 방향을 맞춘다



사람이 적은 방향으로 에어컨 송풍 방향을 맞추고 에어컨의 찬 공기가 직접 몸에 닿지 않도록 하는 게 좋다.

에어컨은 1시간 가동 후
30분 정도 정지한다



에어컨을 계속 틀면 습도가 낮아지면서 호흡기 점막이 건조해진다. 주기적으로 가동을 중지해야 냉방병을 예방할 수 있다.

냉방병과 에어컨 청소는
무관하다



오염된 냉방기를 통해 감염균이 퍼질 수 있는데 이 역시 냉방병의 일종으로 정기적인 냉각기 점검과 필터 청소가 필수다.

실내외 온도 차는
적을수록 좋다



실내외 온도 차이는 5~6°C 이내가 적정하다. 처음에는 낮추었다가 서서히 올리는 것이 좋은 방법이다.

2024 공주 문화유산 야행

100년 전 공주로의 시간 여행

2024. 9. 6.(금)~9. 8.(일) 18:00~23:00

공주 원도심 일원 근대 문화유산 (옛 공주읍사무소 등)

